(DE) (AT) (CH)

KÖRPERFETTWAAGE

Bedienungs- und Sicherheitshinweise

(FR) (CH)

BALANCE IMPÉDANCEMÈTRE

Instructions d'utilisation et consignes de sécurité

(IT) (CH)

BILANCIA PESAPERSONE

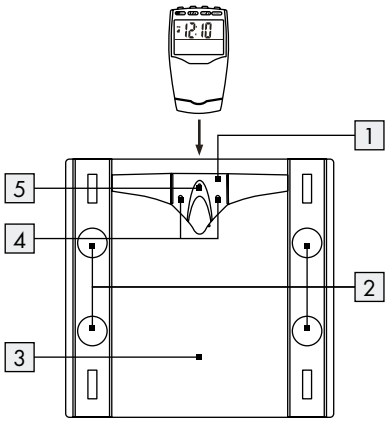
Indicazioni per l'uso e per la sicurezza

(NL)

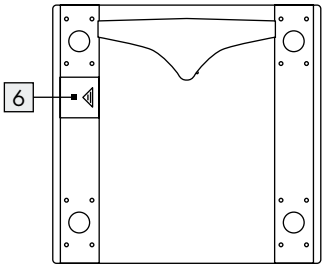
LICHAAMSVET-WEEGSCHAAL

Bedienings- en veiligheidsinstructies

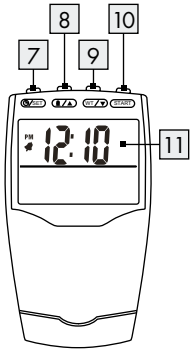
DE / AT / CH	Bedienungs- und Sicherheitshinweise	Seite	5
FR / CH	Instructions d'utilisation et consignes de sécurité	Page	14
IT / CH	Indicazioni per l'uso e per la sicurezza	Pagina	23
NL	Bedienings- en veiligheidsinstructies	Pagina	32



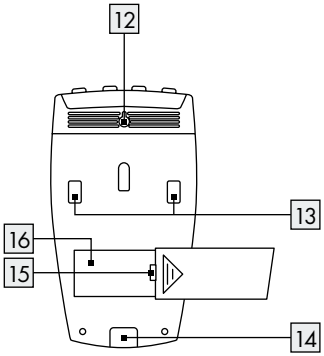
Z28414-TX



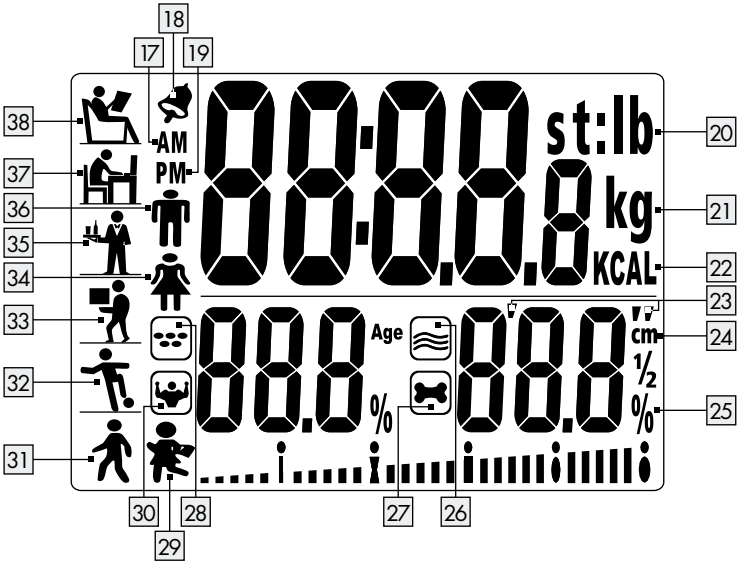
A



Z28414-RX



B


18
17
19
38
37
36
35
34
33
32
31
AM
PM
st:lb
kg
KCAL
20
21
22
23
24
25
Age
%
cm
½
%
30
29
28
27
26

Einleitung
Bestimmungsgemäßer Gebrauch ... Seite 6
Teilebeschreibung ... Seite 6
Lieferumfang ... Seite 7
Technische Daten ... Seite 7

Sicherheitshinweise ... Seite 7

Vor der Inbetriebnahme
Batterien einsetzen / austauschen ... Seite 8
Bedienteil montieren ... Seite 9

Inbetriebnahme
Uhrzeit einstellen ... Seite 9
Alarm einstellen ... Seite 9
Gewichtseinheit einstellen ... Seite 10
Persönliche Daten eingeben ... Seite 10

Bedienung
Körpergewicht messen ... Seite 11
Körpergewicht, Kalorienbedarf, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil messen ... Seite 11
Zuletzt gespeicherte Werte abrufen ... Seite 12

Bedeutung der interpretierten Messwerte ... Seite 12

Fehler beheben ... Seite 12

Reinigung ... Seite 13

Entsorgung ... Seite 13

Körperfettwaage

Einleitung

Machen Sie sich vor der ersten Inbetriebnahme mit dem Gerät vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Gerät nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Anleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Gerätes an Dritte ebenfalls mit aus.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Diese Waage dient zur Ermittlung des Gewichts von Menschen. Die Waage verfügt über einen Wiegebereich bis zu 180 kg. Zudem ist die Waage zum Messen von Körperfett, Wassergehalt, Muskel- und Knochenmasse geeignet. Ferner ist es möglich, den täglichen Kalorienbedarf durch die Eingabe von Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht zu bestimmen. Andere Verwendungen oder Veränderungen des Gerätes gelten als nicht bestimmungsgemäß und können Verletzungsgefahren und / oder Beschädigungen des Gerätes nach sich ziehen. Für aus bestimmungswidriger Verwendung entstandene Schäden übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Gerät ist nicht für den gewerblichen Einsatz bestimmt.

Teilebeschreibung

Waage

1 Einlassung für Bedienteil
2 Elektroden
3 Trittfläche
4 Metallkontakt
5 Infrarot-Sender
6 Batteriefach

Abnehmbares Bedienteil

7 Uhrzeit- / Bestätigungs-Taste
8 Alarm-Einstellungs- / Hochzähl-Taste
9 Taste zur Einstellung der Gewichtseinheiten / Herunterzähl-Taste
10 Start-Taste
11 LC-Display
12 Montagevorrichtung
13 Metallkontakt
14 Infrarot-Empfänger
15 Batteriefachdeckel-Clip
16 Batteriefach

Piktogramme im LC-Display 11

17 **AM** – Symbol „vormittags“
18 – Alarm aktiviert / Alarmeinstellungen
19 **PM** – Symbol „nachmittags“
20 **st:lb** – Gewichtseinheit in „Stones:Pfund“
lb – Gewichtseinheit in „Pfund“
21 **kg** – Gewichtseinheit in Kilogramm
22 **KCAL** – empfohlener Kalorienbedarf pro Tag
23 **’ “** – Körpergröße in Fuß und Inch
24 **cm** – Körpergröße in cm
25 **%** – Prozentualer Anteil (von Körperfett, Muskeln, Wasser, Knochen)
26 – Wasseranteil
27 – Knochenmasse
28 – Körperfettanteil
29 – Altersgruppe zwischen 7 - 17 Jahren (Kindermodus)
30 – Muskelmasse
31 – Altersgruppe zwischen 18 - 99 Jahren (Erwachsenenmodus)
32 – sportlich aktiv
33 – körperlich anstrengende Tätigkeit
34 – Frau
35 – stehende Tätigkeit
36 – Mann
37 – sitzende Tätigkeit
38 – sportlich inaktiv

Lieferumfang

Überprüfen Sie unmittelbar nach dem Auspacken immer den Lieferumfang auf Vollständigkeit sowie den einwandfreien Zustand des Gerätes.

1 x Körperfettwaage
1 x Bedienteil
4 x Batterie
2 x Schraube
2 x Dübel
1 x Bedienungsanleitung

Technische Daten

Batterie:	2 x 1,5 V ⎓ Batterie (AAA), Mikro (Sender)
	2 x 1,5 V ⎓ Batterie (AAA), Mikro (Empfänger)
Trittfläche:	ca. 31 x 31 cm, Sicherheitsglas
Tragkraft:	max. 180 kg (400 lbs)
Einteilung Gewicht:	100 g (0,2 lb)
Minimales Startgewicht:	3 kg (6,6 lb)
Einteilung Kalorien:	1 kcal
Speicherplätze:	12 + Gast (Gesamt: 13)
Geschlecht:	männlich / weiblich
Altersbereich:	7-99 Jahre
Aktivitätslevel:	5 (ruhend, sitzend, stehend, körperliche Anstrengung, konditionelle Anstrengung)
Körpergrößenbereich:	100-250 cm (3'30 ½"-8'02 ½")
Betriebstemperatur:	10-40 °C
Wiegebereich:	
Körperfett:	4,0-60,0 %
Wasser:	27,5-66,0 %
Muskeln:	20,0-56,0 %
Knochen:	2,0-20,0 %

Sicherheitshinweise

Sicherheitshinweise sind wichtiger Bestandteil dieser Bedienungsanleitung und müssen beim Einsatz von elektrischen Geräten in jedem Fall berücksichtigt werden. Die Hinweise dienen zur Vermeidung von Lebensgefahr, Unfällen und Schäden. Lesen Sie deshalb die folgenden Informationen für Sicherheit und sachgemäßen Gebrauch aufmerksam durch.

-

  ⚠ WARNUNG! LEBENS- UND UNFALLGEFAHREN FÜR KLEINKINDER UND KINDER!
  Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt mit Verpackungsmaterial und Gerät. Andernfalls besteht Lebensgefahr durch Erstickung. Halten Sie Kinder stets vom Gerät fern.
- Kinder oder Personen, denen es an Wissen oder Erfahrung im Umgang mit dem Gerät mangelt, oder die in ihren körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten eingeschränkt sind, dürfen das Gerät nicht ohne Aufsicht oder Anleitung durch eine für ihre Sicherheit verantwortliche Person benutzen. Kinder müssen beaufsichtigt werden, damit sie nicht mit dem Gerät spielen. Das Produkt ist kein Spielzeug.

⚠ WARNUNG! LEBENSGEFAHR! Verwenden Sie das Produkt, keinesfalls wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen. Verwenden Sie das Produkt keinesfalls in der Nähe von Personen, die einen Herzschrittmacher tragen oder andere medizinische Geräte benutzen.

⚠ **VORSICHT! VERLETZUNGSGEFAHR!** Belasten Sie die Waage nicht über 180 kg. Das Sicherheitsglas könnte brechen und Schnittverletzungen verursachen.

⚠ **VORSICHT! VERLETZUNGSGEFAHR!** Betreten Sie die Waage nicht mit nassen Füßen und nutzen Sie die Waage nicht, wenn die Trittfläche feucht ist. Andernfalls könnten Sie ausrutschen.

- Schützen Sie die Waage vor Stößen, Feuchtigkeit, Staub, Chemikalien, starken Temperaturschwankungen und zu nahen Wärmequellen (Öfen, Heizungskörper).

- Setzen Sie das Gerät
  - keinen extremen Temperaturen,
  - keinen starken Vibrationen,
  - keinen starken mechanischen Beanspruchungen,
  - keiner direkten Sonneneinstrahlung,
  - keiner Feuchtigkeit aus.

  Andernfalls droht Beschädigung des Gerätes.
- Kontrollieren Sie das Gerät vor der Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Nehmen Sie ein beschädigtes Gerät nicht in Betrieb.
- Entfernen Sie bei Störungen oder defektem Gerät die Batterie. Andernfalls besteht erhöhte Auslaufgefahr.
- Öffnen Sie niemals das Gehäuse des Gerätes. Verletzungen und Beschädigungen am Gerät können die Folgen sein. Lassen Sie Reparaturen nur von der Servicestelle oder einer Elektrofachkraft durchführen.
- Das Produkt ist für schwangere Frauen nicht geeignet.

Warnung! Gefahren im Umgang mit Batterien

⚠ **WARNUNG!** **LEBENSGEFAHR!** Batterien gehören nicht in Kinderhände. Lassen Sie Batterien nicht herumliegen. Es besteht die Gefahr, dass diese von Kindern oder Haustieren verschluckt werden. Suchen Sie im Falle eines Verschluckens sofort einen Arzt auf.

- **VORSICHT! EXPLOSIONSGEFAHR!** Batterien niemals wieder aufladen, kurzschließen oder öffnen. Überhitzung, Brandgefahr oder Platzen können die Folgen sein. Werfen Sie Batterien niemals ins Feuer oder Wasser. Die Batterien können explodieren.
- Vermeiden Sie extreme Bedingungen und Temperaturen, die auf Batterien einwirken können, z. B. auf Heizkörpern. Andernfalls besteht erhöhte Auslaufgefahr.
- Ausgelaufene oder beschädigte Batterien können bei Berührung mit der Haut Verätzungen verursachen. Tragen Sie deshalb in diesem Fall unbedingt geeignete Schutzhandschuhe!
- Vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten, falls Flüssigkeit aus der Batterie ausgetreten ist. Spülen Sie bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.
- Reinigen Sie bei leichten Verschmutzungen Batterie- und Gerätekontakte vor dem Einlegen mit einem trockenen, fusselfreien Tuch.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn sie längere Zeit nicht verwendet worden sind, aus dem Gerät.
- Achten Sie beim Einlegen auf die richtige Polarität! Diese wird im Batteriefach angezeigt.
- Entfernen Sie erschöpfte Batterien umgehend aus dem Gerät. Es besteht erhöhte Auslaufgefahr!
- Batterien gehören nicht in den Hausmüll!
- Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, Batterien ordnungsgemäß zu entsorgen!
- Halten Sie Batterien von Kindern fern, werfen Sie sie nicht ins Feuer, schließen Sie sie nicht kurz und nehmen Sie sie nicht auseinander.
- Bei Nichtbeachtung der Hinweise können die Batterien über ihre Endspannung hinaus entladen werden. Es besteht dann die Gefahr des Auslaufens. Falls die Batterien in Ihrem Gerät ausgelaufen sein sollten, entnehmen Sie diese sofort, um Schäden am Gerät vorzubeugen!
- Wechseln Sie immer alle Batterien gleichzeitig aus und setzen Sie nur Batterien des gleichen Typs ein.

● Vor der Inbetriebnahme

Hinweis: Halten Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9] gedrückt. So erreichen Sie ein beschleunigtes Einstellen der Werte.

● Batterien einsetzen / austauschen

Hinweis: Achten Sie beim Einsetzen der Batterien darauf, dass die Kontakte nicht verbogen werden.

□ Öffnen Sie das Batteriefach [6], [16], indem Sie den Batteriefachdeckel in Pfeilrichtung schieben.
□ Nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.

- Setzen Sie die Batterien gemäß Polung ein.
- Schließen Sie das Batteriefach 6, 16, indem Sie den Batteriefachdeckel aufsetzen und gegen die Pfeilrichtung schieben bis er spürbar und hörbar einrastet.
- Zeigt die Waage keine Funktion, prüfen Sie, ob die Batterien korrekt eingelegt sind. Setzen Sie sie ggf. erneut ein.

Bedienteil montieren

Hinweis: Sie haben die Möglichkeit, das Bedienteil an der Wand zu montieren.

⚠ **STROMSCHLAGGEFAHR! GEFAHR EINES SACHSCHADENS! VERLETZUNGSGEFAHR!** Vergewissern Sie sich, dass Sie nicht auf Strom-, Gas- oder Wasserleitungen stoßen, wenn Sie in die Wand bohren. Prüfen Sie ggf. mit einem Leitungssucher, bevor Sie in eine Wand bohren.

1. Stellen Sie die Waage etwa 10 cm von der Wand entfernt auf eine ebene und (kratz-) feste Oberfläche.
2. Wählen Sie eine Stelle an der Wand aus, an der Sie das Bedienteil montieren möchten.
   Hinweis: Das Bedienteil darf nicht weiter als 1,5 m von der Waage entfernt montiert werden. Andernfalls kann keine Infrarot-Verbindung aufgebaut werden.
3. Markieren Sie die gewünschte Stelle mit Hilfe eines Bleistifts.
4. Bohren Sie mittels einer Bohrmaschine ein Loch in die Wand. Beachten Sie die Bedienungs- und Sicherheitshinweise der Bohrmaschine.
5. Stecken Sie den Dübel in das Loch.
6. Schrauben Sie die Schraube in den Dübel. Achten Sie dabei darauf, dass der Schraubenkopf noch 5-7 mm aus der Wand ragt.
7. Hängen Sie das Bedienteil mittels der Montagevorrichtung 12 an der Wand auf.

Inbetriebnahme

Uhrzeit einstellen

1. Drücken und halten Sie Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste 7 für ca. 3 Sekunden lang gedrückt, um die Stunden einstellen zu können.
   Hinweis: Die Stunden-Anzeige blinkt.
2. Drücken Sie die Hochzähl-Taste 8 bzw. die Herunterzähl-Taste 9, um die Stunden einzustellen.
3. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste 7, um die Eingabe zu bestätigen und die Minuten einstellen zu können.
   Hinweis: Die Minuten-Anzeige blinkt.
4. Drücken Sie die Hochzähl-Taste 8 bzw. die Herunterzähl-Taste 9, um die Minuten einzustellen.
5. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste 7, um die Eingabe zu bestätigen.

Alarm einstellen

1. Drücken Sie zweimal die Alarm-Einstellungs-Taste 8, um den Alarm zu aktivieren und die Alarmzeit anzuzeigen.
   Hinweis: Ist der Alarm aktiviert, erscheint das Symbol 18 im LC-Display 11.
2. Drücken und halten Sie die Bestätigungs-Taste 7 für ca. 3 Sekunden lang gedrückt, um die Stunden einstellen zu können.
   Hinweis: Die Stunden-Anzeige blinkt.
3. Drücken Sie die Hochzähl-Taste 8 bzw. die Herunterzähl-Taste 9, um die Stunden einzustellen.
4. Drücken Sie die Bestätigungs-Taste 7, um die Eingabe zu bestätigen und die Minuten einstellen zu können.
   Hinweis: Die Minuten-Anzeige blinkt.
5. Drücken Sie die Hochzähl-Taste 8 bzw. die Herunterzähl-Taste 9, um die Minuten einzustellen.
6. Drücken Sie die Bestätigungs-Taste 7, um die Eingabe zu bestätigen.

7. Warten Sie ca. 30 Sekunden oder drücken Sie erneut die Bestätigungs-Taste [7], um zur Uhrzeitanzeige zurückzugelangen.
8. Drücken Sie zweimal die Alarm-Einstellungs-Taste [8], um den Alarm zu deaktivieren.
   Hinweis: Ist der Alarm deaktiviert, erlischt das Symbol [18] im LC-Display [11]. Die Alarmzeit erlischt.
9. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um zur Uhrzeitanzeige zurückzugelangen.

Gewichtseinheit einstellen

Hinweis: Die Standard-Gewichtseinheit ist kg.
Hinweis: Sie haben die Möglichkeit, sich die Gewichtseinheit wahlweise in Kilogramm oder „Stones und Pfund" bzw. „Pfund" anzeigen zu lassen.
Hinweis: Mit der Umstellung der Gewichtseinheit, wird die Maßeinheit der Körpergröße entsprechend mit verändert.

1. Nehmen Sie das Bedienteil in die Hand.
2. Stellen Sie sicher, dass zunächst die Uhrzeit angezeigt wird und drücken Sie die Taste zur Einstellung der Gewichtseinheiten/Herunterzähl-Taste [9].
3. Drücken und halten Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7] für ca. 3 Sekunden lang gedrückt, um die gewünschte Gewichtseinheit einstellen zu können.
   Hinweis: Die Piktogramme der Gewichtseinheiten [20], [21] blinken rechts im LC Display [11].
4. Drücken Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9], um die Gewichtseinheit einzustellen.
5. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um die Eingabe zu bestätigen.
6. Warten Sie 30 Sekunden oder drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7] erneut, um zur Uhrzeitanzeige zurückzugelangen.

Persönliche Daten eingeben

1. Nehmen Sie das Bedienteil in die Hand und stellen Sie sicher, dass die Uhrzeit angezeigt wird.
2. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um Ihre persönlichen Daten einstellen zu können.
   Hinweis: Im LC-Display [11] blinkt die Anzeige „P-X".
   Hinweis: „X" steht für den Speicherplatz einer Person des Benutzerkreises.
3. Drücken Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9], um den gewünschten Speicherplatz (1-12 oder Gast) zu wählen.
4. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um den gewählten Speicherplatz zu bestätigen und die Gewichtseinheit [20], [21] einstellen zu können.
5. Drücken Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9], um die Gewichtseinheit [20], [21] einzustellen.
6. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um die Eingabe zu bestätigen und das Geschlecht [34], [36] einstellen zu können.
7. Drücken Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9], um zwischen dem männlichen [36] und weiblichen Geschlecht [34] zu wählen.
8. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um die Eingabe zu bestätigen und Ihr Alter einstellen zu können.
9. Drücken Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9], um Ihr Alter einzustellen.
10. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um die Eingabe zu bestätigen und Ihr Aktivitätslevel [32], [33], [35], [37], [38] einzustellen.
11. Drücken Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9], um das entsprechende Aktivitätslevel [32], [33], [35], [37], [38] einzustellen.
12. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um die Eingabe zu bestätigen und Ihre Körpergröße einstellen zu können.
13. Drücken Sie die Hochzähl-Taste [8] bzw. die Herunterzähl-Taste [9], um die entsprechende Körpergröße einzustellen.
14. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste [7], um die Eingabe zu bestätigen.
15. Warten Sie ca. 30 Sekunden, um zur Uhrzeit-Anzeige zurückzugelangen.

Bedienung

Körpergewicht messen

Hinweis: Achten Sie darauf, dass sich das Bedienteil während des Wiegens maximal 1,5 m von der Waage entfernt befindet. Andernfalls kann keine Infrarotverbindung aufgebaut werden. In diesem Fall wird „----“ im LC-Display 11 angezeigt.

- Stellen Sie die Waage auf eine feste, waagerechte und flache Unterlage.
- Stellen Sie die Waage nicht auf einen Teppich. Andernfalls kann dadurch das Resultat beeinflusst werden. Im Sonderfall können Sie ein Brett auf den Teppich legen und die Waage darauf stellen. Ein fester Bodenbelag ist Voraussetzung für eine korrekte Messung.

1. Nehmen Sie das Bedienteil in die Hand und stellen Sie sicher, dass die Uhrzeit angezeigt wird.
2. Drücken Sie die Herunterzähl-Taste 9, um nur Ihr Körpergewicht messen zu können.
3. Warten Sie bis im LC-Display 11 „0,0 kg“, „0,0 lb“ oder „0:0o st:lb“ angezeigt wird.
4. Stellen Sie sich auf die Trittfläche 3 und bleiben Sie ruhig stehen. Achten Sie darauf, dass Sie sich auf die beiden Elektroden 2 stellen. Die Gewichtsmessung beginnt. Die Anzeige blinkt 3 x. Das gemessene Gewicht wird angezeigt und gespeichert.
5. Steigen Sie von der Trittfläche 3 herunter.
6. Warten Sie 30 Sekunden oder drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste 7, um zur Uhrzeitanzeige zurückzugelangen.

Körpergewicht, Kalorienbedarf, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil messen

Hinweis: Achten Sie darauf, dass sich das Bedienteil während des Wiegens maximal 1,5 m von der Waage entfernt befindet. Andernfalls kann keine Infrarotverbindung aufgebaut werden. In diesem Fall wird „----“ im LC-Display 11 angezeigt.

Tipp: Wiegen Sie sich möglichst stets zur selben Tageszeit (am besten morgens), nach dem Toilettengang, nüchtern und ohne Bekleidung, um vergleichbare Ergebnisse zu erzielen.

- Stellen Sie die Waage auf eine feste, waagerechte und flache Unterlage.
- Stellen Sie die Waage nicht auf einen Teppich. Andernfalls kann dadurch das Resultat beeinflusst werden. Im Sonderfall können Sie ein Brett auf den Teppich legen und die Waage darauf stellen. Ein fester Bodenbelag ist Voraussetzung für eine korrekte Messung.

1. Nehmen Sie das Bedienteil in die Hand und stellen Sie sicher, dass die Uhrzeit angezeigt wird.
   Hinweis: Sie haben die Möglichkeit, das Bedienteil in der Waage zu belassen. Achten Sie darauf, dass der Metallkontakt 13 des Bedienteils exakt auf dem Metallkontakt 4 der Waage liegt.
2. Drücken Sie die Uhrzeit-/Bestätigungs-Taste 7, um Ihre persönlichen Daten abrufen zu können.
3. Drücken Sie die Hochzähl-Taste 8 bzw. die Herunterzähl-Taste 9, um Ihren Speicherplatz zu wählen.
   Hinweis: Wird Ihr Speicherplatz angezeigt, zeigt das LC-Display 11 alle Ihre persönlichen Einstellungen an.
4. Drücken Sie die Start-Taste 10.
5. Warten Sie bis im LC-Display 11 „0,0 kg“, „0,0 lb“ oder „0:0o st:lb“ angezeigt wird.
6. Stellen Sie sich auf die Trittfläche 3 und bleiben Sie ruhig stehen. Achten Sie darauf, dass Sie sich auf die beiden Elektroden 2 stellen. Die Gewichtsmessung beginnt. Die Anzeige blinkt 3 x. Das gemessene Gewicht wird angezeigt und gespeichert. Anschließend zeigt das LC-Display 11 „00.0 000“ an. Danach zeigt es die gemessenen Werte drei mal abwechselnd in zwei Gruppen an.
   Gruppe 1: Kalorienbedarf 22 „kcal“, Körperfettanteil 28 in % und Wasseranteil 26 in %.
   Gruppe 2: Gewicht „kg / lb / st:lb“ 20, 21, Muskelmasse 30 in % und Knochenmasse 27 in %.

Nachdem die Werte angezeigt wurden, wird automatisch wieder die Uhrzeit angezeigt.

Zuletzt gespeicherte Werte abrufen

Hinweis: Diese Funktion ist nur für die Speicherplätze 1 - 12 verfügbar.

1. Stellen Sie sicher, dass die Uhrzeit angezeigt wird.
2. Drücken Sie die Start-Taste 10, um die gespeicherten Werte abrufen zu können.
3. Drücken Sie die Hochzähl-Taste 8 bzw. die Herunterzähl-Taste 9, um Ihren Speicherplatz zu wählen.
4. Drücken Sie die Uhrzeit- / Bestätigungs-Taste 7 und warten Sie ca 3 - 4 Sekunden, um sich die zuletzt gespeicherten Werte des ausgewählten Speicherplatzes anzeigen zu lassen. Im LC-Display 11 werden die Werte abwechselnd in zwei Gruppen angezeigt (siehe „Körpergewicht, Kalorienbedarf, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil messen“ Punkt 6.).

Bedeutung der interpretierten Messwerte

LCD-Anzeige					
Bedeutung	zu dünn	dünn	normal	übergewichtig	extrem übergewichtig

Fehler beheben

Fehler-Anzeige	**Bedeutung**	**Lösung**
h-Lo	Die Batterien des Bedienteils sind verbraucht.	Wechseln Sie die Batterien gemäß dem Kapitel „Batterien einsetzen / austauschen“.
b-Lo	Die Batterien der Waage sind verbraucht.	Wechseln Sie die Batterien gemäß dem Kapitel „Batterien einsetzen / austauschen“.
Err	Die maximale Belastung von 180 kg (400 lb) ist überschritten.	Steigen Sie von der Trittfläche 3 der Waage, um Verletzungen und / oder Sachschäden zu vermeiden.
ErrL	Der gemessene Körperfettanteil ist zu gering, bzw. liegt unter dem minimal messbaren Wert von 4,0 %.	–
Errh	Der gemessene Körperfettanteil ist zu hoch, bzw. liegt über dem maximal messbaren Wert von 60,0 %.	–

Fehler-Anzeige	Bedeutung	Lösung
Im LC-Display 11 erscheinen verschiedene Fehlermeldungen.	Die Waage wird durch Funkübertragungsgeräte (Mobiltelefon, Mikrowellengerät etc.) gestört.	- Entfernen Sie die Funkübertragungsgeräte aus der Umgebung der Waage. - Entfernen Sie die Batterien aus dem Batteriefach 6 und warten Sie ca. 10 Sekunden. Setzen Sie die Batterien anschließend wieder in das Batteriefach 6 ein.

Reinigung

- Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch. Bei stärkerer Verschmutzung können Sie das Tuch auch mit einer leichten Seifenlauge befeuchten.
- Verwenden Sie zur Reinigung keine chemischen Reiniger oder Scheuermittel.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser oder in andere Flüssigkeiten. Andernfalls kann das Gerät beschädigt werden.

Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.

Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde oder Stadtverwaltung.

Werfen Sie Ihr Produkt, wenn es aus gedient hat, im Interesse des Umweltschutzes nicht in den Hausmüll, sondern führen Sie es einer fachgerechten Entsorgung zu. Über Sammelstellen und deren Öffnungszeiten können Sie sich bei Ihrer zuständigen Verwaltung informieren.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006 / 66 / EC recycelt werden. Geben Sie Batterien und / oder das Gerät über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.

Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

EMC CE

Produktbezeichnung:
Körperfettwaage
Modell Nr.: Z28414
Version: 10 / 2010

Introduction
Utilisation conforme ..... Page 15
Description des pièces ..... Page 15
Fourniture ..... Page 15
Caractéristiques ..... Page 16

Sécurité ..... Page 16

Avant la mise en service
Insérer / remplacer les piles ..... Page 17
Montage de la télécommande ..... Page 18

Mise en service
Réglage de l'heure ..... Page 18
Réglage de l'alarme ..... Page 18
Réglage de l'unité de poids ..... Page 18
Entrer les données personnelles ..... Page 19

Utilisation
Mesurer le poids ..... Page 19
Mesure du poids, besoin en calories, teneur en graisse corporelle, eau, et muscles ..... Page 20
Consulter les dernières valeurs mémorisées ..... Page 20

Signification des valeurs de mesure interprétées ..... Page 21

Dépannage ..... Page 21

Nettoyage ..... Page 21

Traitement des déchets ..... Page 22

Balance impédancemètre

Introduction

Avant la première mise en service, vous devez vous familiariser avec toutes les fonctions du produit. Veuillez lire attentivement le mode d'emploi ci-dessous et les consignes de sécurité. Uniquement utiliser ce produit conformément aux instructions et dans les domaines d'application spécifiés. Soigneusement conserver ces instructions. Remettez également ces documents aux utilisateurs lorsque vous prêtez ce produit.

Utilisation conforme

Cette balance sert à mesurer le poids d'une personne. La plage de mesure de la balance va de 0 à 180 kg. Permet en outre de calculer le besoin quotidien en calories en entrant le sexe, l'âge, la taille et le poids. L'appareil n'est pas conçu pour un usage professionnel. L'appareil est uniquement adapté pour fonctionner dans des locaux fermés à température ambiante normale. Toute autre utilisation ou modification de l'appareil est considérée comme non conforme et peut être cause de blessures et / ou d'endommagement de l'appareil. Le constructeur décline toute responsabilité pour les dégâts issus d'une utilisation non conforme. Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation commerciale.

Description des pièces

Balance

1 Emboîtement pour la télécommande
2 Électrodes
3 Plateau
4 Contact en métal
5 Émetteur infrarouge
6 Boîtier à piles

Télécommande amovible

7 Touche heure / validation
8 Touche réglage alarme / haut
9 Touche de réglage des unités de poids / bas
10 Touche Start
11 Écran à cristaux liquides
12 Dispositif de montage
13 Contact en métal
14 Récepteur infrarouge
15 Clip du couvercle du boîtier à piles
16 Boîtier à piles

Symboles de l'écran à cristaux liquides 11

17 **AM** – symbole « matin »
18 – alarme activée / réglage de l'alarme
19 **PM** – symbole « après-midi »
20 **st:lb** – unité de poids en « stones:livres »
lb – unité de poids en « livres »
21 **kg** – unité de poids en kilogrammes
22 **KCAL** – besoin quotidien de calories recommandé
23 **' "** – taille en pieds et pouces
24 **cm** – taille en cm
25 **%** – pourcentage (graisse corporelle, muscles, eau, os)
26 – teneur en eau
27 – masse osseuse
28 – teneur en graisse corporelle
29 – tranche d'âge entre 7-17 ans (mode enfants)
30 – masse musculaire
31 – tranche d'âge entre 18-99 ans (mode adultes)
32 – sportif
33 – activité physique intense
34 – Femme
35 – activité debout
36 – Homme
37 – activité assise
38 – activité physique minime

Fourniture

Immédiatement après le déballage, veuillez toujours contrôler que la fourniture est au complet et que l'appareil se trouve en parfait état.

1 x pèse-personne impédancemètre
1 x télécommande

4 x piles
2 x vis
2 x chevilles
1 x mode d'emploi

Caractéristiques

Piles :	2 x piles 1,5 V⎓ (AAA), micro (émetteur) 2 x piles 1,5 V⎓ (AAA), micro (récepteur)
Plateau :	env. 31 x 31 cm, verre de sécurité
Charge :	max. 180 kg (400 lbs)
Graduation du poids :	100 g (0,2 lb)
Poids minimum :	3 kg (6,6 lb)
Graduation calories :	1 kcal
Emplacements mémoire :	12 + invité (total : 13)
Sexe :	masculin / féminin
Tranche d'âge :	7 - 99 ans
Niveau d'activité :	5 (au repos, assis, debout, intense, sportif)
Plage de tailles :	100 - 250 cm (3'30 ½" - 8'02 ½")
Température de service :	10 - 40 °C

Plage de mesure :	
Graisse corporelle :	4,0 - 60,0 %
Eau :	27,5 - 66,0 %
Muscles :	20,0 - 56,0 %
Os :	2,0 - 20,0 %

Sécurité

Les consignes de sécurité sont un élément fondamental de ce mode d'emploi et doivent absolument être respectées lors de l'utilisation d'appareils électriques. Ces consignes servent à prévenir les dangers mortels, les accidents et les dégâts. Veuillez donc lire attentivement les informations suivantes concernant la sécurité d'emploi et l'utilisation conforme.

-

  ⚠ AVERTISSEMENT ! DANGER DE MORT ET D'ACCIDENT POUR LES ENFANTS EN BAS ÂGE ET LES ENFANTS ! Ne jamais laisser les enfants manipuler sans surveillance le matériel d'emballage et l'appareil. Autrement, il existe un danger de mort par étouffement. Toujours tenir les enfants à l'écart de l'appareil.
- Il est interdit aux enfants ou personnes manquant de connaissances ou d'expérience quant à la manipulation de l'appareil, ou aux facultés physiques, sensorielles et mentales limitées, d'utiliser l'appareil sans surveillance ou sans les instructions d'une personne responsable de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne jouent pas avec l'appareil. Ce produit n'est pas un jouet.

⚠ AVERTISSEMENT ! DANGER DE MORT !
Ne jamais utiliser ce produit si vous portez un stimulateur cardiaque. Ne jamais utiliser ce produit à proximité de personnes portant un stimulateur cardiaque ou utilisant d'autres appareils médicaux.

⚠ **ATTENTION ! RISQUE DE BLESSURES !**
Ne pas soumettre la balance à une charge supérieure à 180 kg. Le verre de sécurité pourrait se briser et provoquer des coupures.

⚠ **ATTENTION ! RISQUE DE BLESSURES !**
Ne pas monter sur la balance avec des pieds humides, ni utiliser la balance si le plateau est humide. Autrement, vous risquez de glisser.

- Protéger la balance contre les chocs, l'humidité, les produits chimiques, les fortes variations de température et la proximité directe de sources de chaleur (four, radiateur).
- Ne pas exposer l'appareil
  - à des températures extrêmes,
  - à de fortes vibrations,
  - à de fortes sollicitations mécaniques,
  - au rayonnement solaire direct,
  - à l'humidité.

  Autrement, vous risquez d'endommager l'appareil.
- Avant la première mise en service et chaque utilisation, vérifier le bon état de l'appareil. Ne jamais faire fonctionner un appareil endommagé.

- Retirer la pile en cas de panne ou de défaut de l'appareil. Risque élevé de coulage.
- Ne jamais ouvrir le boîtier de l'appareil. Vous risquez de vous blesser et d'endommager l'appareil. Uniquement confier les réparations au S.A.V. ou à un électricien qualifié.
- Le produit n'est pas adapté pour les femmes enceintes.

Avertissement ! Dangers lors de la manipulation des piles

⚠ AVERTISSEMENT ! DANGER DE MORT ! Les piles ne sont pas des jouets. Ne pas laisser traîner les piles. Celles-ci peuvent être avalées par des enfants ou des animaux domestiques. Dans un tel cas, vous devez immédiatement consulter un médecin.

- **ATTENTION ! RISQUE D'EXPLOSION !** Ne jamais recharger les piles, les court-circuiter, ni les démonter. Autrement vous risquez de provoquer une surchauffe, un incendie ou une explosion. Ne jamais jeter des piles dans un feu ou dans l'eau. Les piles risquent d'exploser.
- Éviter d'exposer les piles à des conditions et températures extrêmes susceptibles de les endommager, par ex. des radiateurs. Risque élevé de coulage.
- Les piles coulées ou endommagées peuvent causer des irritations en cas de contact avec la peau ; il faut donc absolument porter des gants adéquats pour les manipuler !
- Si du liquide s'écoule d'une pile, il faut éviter tout contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. En cas de contact avec l'acide des piles, immédiatement rincer la zone à l'eau claire et consulter un médecin sans plus attendre.
- Si les contacts de la pile et de l'appareil sont légèrement encrassés, il faut les essuyer avec un chiffon sec anti-effilochant avant d'insérer la pile.
- Si la pile n'a pas été utilisée pendant une durée prolongée, retirez la pile de l'appareil.
- Lors de la mise en place de la pile, veillez à respecter la polarité ! Celle-ci est indiquée dans le compartiment à pile.
- Immédiatement retirer les piles usées de l'appareil. Risque élevé de coulage !
- Ne pas jeter les piles dans les ordures ménagères !
- Chaque consommateur est tenu par la loi à mettre les piles au rebut de manière adéquate !
- Tenir les piles à l'écart des enfants, ne pas les jeter dans un feu, ni les court-circuiter ou les démonter.
- En cas de non respect de ces instructions, les piles peuvent décharger au-delà de leur tension finale. Elles risquent alors de couler. Si vous constatez que les piles ont coulé dans le boîtier, il faut immédiatement les retirer pour prévenir tout endommagement de l'appareil !
- Il faut toujours remplacer toutes les piles en même temps et utiliser des piles de type identique.

● Avant la mise en service

Remarque : enfoncer la touche haut [8] ou la touche bas [9]. Ceci permet de régler les valeurs plus rapidement.

● Insérer / remplacer les piles

Remarque : prendre soin à ne pas tordre les contacts de la pile lors de l'insertion.

- □ Ouvrir le boîtier à piles [6], [16] en poussant le couvercle du boîtier à piles dans le sens de la flèche.
- □ Retirer le couvercle du boîtier à piles.
- □ Insérer les piles en respectant la polarité.
- □ Fermer le boîtier à piles [6], [16] en replaçant le couvercle du boîtier à piles et en le poussant dans le sens contraire de la flèche jusqu'à son enclenchement perceptible et audible.
- □ Si la balance n'indique aucune fonction, vérifier si les piles sont correctement insérées. Au besoin, les insérer correctement.

Montage de la télécommande

Remarque : vous pouvez monter la télécommande au mur.

⚠ **DANGER D'ÉLECTROCUTION ! RISQUE DE DÉGÂTS MATÉRIELS ! RISQUE DE BLESSURES !** Lorsque vous percez dans un mur, il faut vous assurer que vous ne risquez pas de toucher des lignes électriques ou des conduites de gaz ou d'eau. Le cas échéant, utiliser un détecteur avant de percer un trou dans un mur.

1. Placer la balance à environ 10 cm du mur sur une surface plane et non rayante.
2. Sélectionner la zone du mur sur laquelle vous désirez monter la télécommande.
   Remarque : la télécommande ne doit pas être montée à plus d'1,5 m du pèse-personne. Autrement, la connexion infrarouge ne peut pas s'établir.
3. Marquer l'endroit choisi à l'aide d'un crayon.
4. Percer un trou dans le mur avec une perceuse. Respecter les instructions d'utilisation et consignes de sécurité de la perceuse.
5. Insérer la cheville dans le trou.
6. Visser la vis dans la cheville. Veiller à ce que la tête de la vis dépasse du mur de 5-7 mm.
7. Accrocher la télécommande au mur au moyen du dispositif de montage [12].

Mise en service

Réglage de l'heure

1. Enfoncer la touche heure / validation [7] pendant env. 3 secondes pour accéder au réglage de l'heure.
   Remarque : l'affichage des heures clignote.
2. Appuyer sur la touche haut [8] ou la touche bas [9] pour régler l'heure.
3. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie et accéder au réglage des minutes.
   Remarque : l'affichage des minutes clignote.
4. Appuyer sur la touche haut [8] ou la touche bas [9] pour régler les minutes.
5. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie.

Réglage de l'alarme

1. Appuyer deux fois sur la touche de réglage de l'alarme [8] pour activer l'alarme et afficher l'heure d'alarme.
   Remarque : lorsque l'alarme est activée, le symbole [18] s'affiche dans l'écran à cristaux liquides [11].
2. Appuyer et enfoncer la touche de validation [7] pendant env. 3 secondes pour accéder au réglage de l'heure.
   Remarque : l'affichage des heures clignote.
3. Appuyer sur la touche haut [8] ou la touche bas [9] pour régler l'heure.
4. Appuyer sur la touche de validation [7] pour valider la saisie et accéder au réglage des minutes.
   Remarque : l'affichage des minutes clignote.
5. Appuyer sur la touche haut [8] ou la touche bas [9] pour régler les minutes.
6. Appuyer sur la touche de validation [7] pour valider la saisie.
7. Attendre pendant env. 30 secondes ou appuyer de nouveau sur la touche de validation [7] pour retourner à l'affichage de l'heure.
8. Appuyer deux fois sur la touche de réglage de l'alarme [8] pour désactiver l'alarme.
   Remarque : si l'alarme est désactivée, le symbole [18] s'efface dans l'écran à cristaux liquides [11]. L'heure d'alarme s'efface.
9. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour retourner à l'affichage de l'heure.

Réglage de l'unité de poids

Remarque : l'unité de poids standard est le kg.
Remarque : vous pouvez au choix afficher le poids en kilogrammes ou en « stones et livres » ou « livres ».
Remarque : lorsque l'unité de poids est modifiée, l'unité de mesure de la taille l'est également.

1. Saisir la télécommande.
2. Commencer par vérifier que l'heure est affichée et appuyer sur la touche de réglage des unités de poids / touche bas [9].
3. Appuyer et enfoncer la touche heure / validation [7] pendant env. 3 secondes pour accéder au réglage de l'unité de poids.
   Remarque : les symboles des unités de poids [20], [21] clignotent à droite dans l'écran à cristaux liquides [11].
4. Appuyer sur la touche haut [8] ou bas [9] pour régler l'unité de poids désirée.
5. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie.
6. Attendre pendant 30 secondes ou appuyer une fois de plus sur la touche heure / validation [7] pour retourner à l'affichage de l'heure.

Entrer les données personnelles

1. Saisir la télécommande et vérifier que l'heure est affichée.
2. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour accéder à la saisie des données personnelles.
   Remarque : l'affichage « P-X » clignote dans l'écran à cristaux liquides [11].
   Remarque : « X » indique l'emplacement mémoire réservé à une personne parmi tous les utilisateurs.
3. Appuyer sur la touche haut [8] ou bas [9] pour sélectionner l'emplacement mémoire désiré (1-12 ou invité).
4. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider l'emplacement mémoire sélectionné et accéder au réglage de l'unité de poids [20], [21].
5. Appuyer sur la touche haut [8] ou bas [9] pour régler l'unité de poids [20], [21].
6. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie et accéder à l'entrée du sexe [34], [36].
7. Appuyer sur la touche haut [8] ou bas [9] pour sélectionner masculin [36] ou féminin [34].
8. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie et accéder à l'entrée de l'âge.
9. Appuyer sur la touche haut [8] ou bas [9] pour régler l'âge.
10. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie et accéder au réglage du niveau d'activité [32], [33], [35], [37], [38].
11. Appuyer sur la touche haut [8] ou bas [9] pour régler le niveau d'activité [32], [33], [35], [37], [38] respectif.
12. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie et accéder à l'entrée de votre taille.
13. Appuyer sur la touche haut [8] ou bas [9] pour entrer la taille respective.
14. Appuyer sur la touche heure / validation [7] pour valider la saisie.
15. Attendre env. 30 secondes pour retourner à l'affichage de l'heure.

Utilisation

Mesurer le poids

Remarque : veiller à ce que la télécommande reste à une distance maximale 1,5 m de la balance pendant le pesage. Autrement, la connexion infrarouge ne peut pas être établie. L'écran à cristaux liquides [11] affiche alors « ---- ».

- Placer la balance sur une surface stable, horizontale et plane.
- Ne pas installer la balance sur un tapis. Autrement, le résultat risque d'être faussé. Le cas échéant, poser une planche sur le tapis ou la moquette et placer la balance sur celle-ci. Un revêtement de sol stable est une condition essentielle pour une mesure fiable.

1. Saisir la télécommande et vérifier que l'heure est affichée.
2. Appuyer sur la touche bas [9] pour accéder à la fonction pesage.
3. Attendre jusqu'à ce que l'écran à cristaux liquides [11] affiche « 0,0 kg », « 0,0 lb » ou « 0:0o st:lb ».
4. Monter sur le plateau [3] et rester immobile. Veiller à poser les pieds sur les deux électrodes [2]. Le pesage débute. L'écran clignote 3 x. Le poids mesuré est affiché et mémorisé.

5. Descendre du plateau 3.
6. Attendre 30 secondes ou appuyer sur la touche heure / validation 7 pour retourner à l'affichage de l'heure.

Mesure du poids, besoin en calories, teneur en graisse corporelle, eau, et muscles

Remarque : veiller à ce que la télécommande reste à une distance maximale 1,5 m de la balance pendant la mesure. Autrement, la connexion infrarouge ne peut pas être établie. L'écran à cristaux liquides 11 affiche alors « ---- ».
Conseil : afin d'obtenir des résultats comparables, pesez-vous si possible à la même heure (de préférence le matin), après avoir été aux toilettes, à jeun et nu.

- Placer la balance sur une surface stable, horizontale et plane.
- Ne pas installer la balance sur un tapis. Autrement, le résultat risque d'être faussé. Le cas échéant, poser une planche sur le tapis ou la moquette et placer la balance sur celle-ci. Un revêtement de sol stable est une condition essentielle pour une mesure fiable.

1. Saisir la télécommande et vérifier que l'heure est affichée.
   Remarque : vous pouvez aussi laisser la télécommande emboîtée dans la balance. Veiller à ce que le contact en métal 13 de la télécommande repose exactement sur le contact en métal 4 de la balance.
2. Appuyer sur la touche heure / validation 7 pour accéder à vos données personnelles.
3. Appuyer sur la touche haut 8 ou bas 9 pour sélectionner votre emplacement mémoire.
   Remarque : lorsque votre emplacement mémoire s'affiche, l'écran à cristaux liquides 11 indique tous vos réglages personnels.
4. Appuyer sur la touche Start 10.
5. Attendre jusqu'à ce que l'écran à cristaux liquides 11 affiche « 0,0 kg », « 0,0 lb » ou « 0:0o st:lb ».
6. Monter sur le plateau 3 et rester immobile. Veiller à poser les pieds sur les deux électrodes 2. La mesure débute. L'écran clignote 3 x. Le poids mesuré est affiché et mémorisé. L'écran à cristaux liquides 11 : affiche alors « 00.0 000 ». Il affiche ensuite les valeurs mesurées trois fois alternativement dans deux groupes.
   Groupe 1 : besoin en calories 22 « kcal », taux de graisse 28 en % et teneur en eau 26 en %.
   Groupe 2 : poids « kg / lb / st:lb » 20, 21 masse musculaire 30 en % et masse osseuse 27 en %.

Après l'affichage des valeurs, l'écran retourne automatiquement à l'affichage de l'heure.

Consulter les dernières valeurs mémorisées

Remarque : cette fonction est uniquement disponible pour les emplacements mémoire 1 - 12.

1. Vérifier que l'heure est affichée.
2. Appuyer sur la touche Start 10 pour accéder aux valeurs mémorisées.
3. Appuyer sur la touche haut 8 ou bas 9 pour sélectionner votre emplacement mémoire.
4. Appuyer sur la touche heure / validation 7 et attendre environ 3 à 4 secondes pour afficher les dernières valeurs mémorisées sur l'emplacement mémoire sélectionné. L'écran à cristaux liquides 11 affiche les valeurs alternativement dans deux groupes (voir « mesure du poids, besoin en calories, teneur en graisse corporelle, eau, os et muscles » au paragraphe 6.).

● Signification des valeurs de mesure interprétées

Affichage sur l'écran					
Signification	trop mince	mince	normal	poids excessif	grand excès de poids

● Dépannage

Erreur affichée	**Signification**	**Solution**
h-Lo	Les piles de la télécommande sont usées.	Remplacer les piles conformément aux instructions du chapitre « Insérer / remplacer les piles ».
b-Lo	Les piles de la balance sont usées.	Remplacer les piles conformément aux instructions du chapitre « Insérer / remplacer les piles ».
Err	La charge maximale de 180 kg (400 lb) est dépassée.	Descendre du plateau [3] de la balance pour prévenir toutes blessures et / ou dégâts matériels.
ErrL	Le taux de graisse corporelle mesuré est trop faible ou sous la valeur minimale mesurable de 4,0 %.	–
Errh	Le taux de graisse corporelle mesurée est trop élevé ou au-delà de la valeur maximale mesurable de 60,0 %.	–
Différents messages d'erreur sont affichés dans l'écran à cristaux liquides [11].	La balance est perturbée par des appareils de communication par radio (téléphone mobile, four à micro-ondes, etc.).	- Éloigner les appareils de communication par radio de l'environnement de la balance. - Enlever les piles du boîtier à piles [6] et attendre env. 10 secondes. Réinsérer ensuite les piles dans le boîtier à piles [6].

● Nettoyage

- Essuyer l'appareil avec un chiffon légèrement humidifié. Si la balance est sale, vous pouvez aussi imbiber le chiffon d'eau savonneuse.
- Ne pas utiliser de détergents chimiques, ni de produits récurrents pour le nettoyage.
- Ne jamais immerger l'appareil dans de l'eau ou d'autres liquides. Autrement, vous risquez d'endommager l'appareil.

Traitement des déchets

L'emballage et son matériel sont exclusivement composés de matières écologiques. Les matériaux peuvent être recyclés dans les points de collecte locaux.

Les possibilités de recyclage des produits usés sont à demander auprès de votre municipalité.

Pour le respect de l'environnement, lorsque vous n'utilisez plus votre produit, ne le jetez pas avec les ordures ménagères, mais entreprenez un recyclage adapté. Pour obtenir des renseignements et des horaires d'ouverture concernant les points de collecte, vous pouvez contacter votre administration locale.

Les piles défectueuses ou usées doivent être recyclées conformément à la directive 2006/66/EC. Les piles et/ou l'appareil doivent être retournés dans les centres de collecte.

Pollution de l'environnement par mise au rebut incorrecte des piles !

Les piles ne doivent pas être mises au rebut dans les ordures ménagères. Elles peuvent contenir des métaux lourds toxiques et doivent être considérés comme des déchets spéciaux. Les symboles chimiques des métaux lourds sont les suivants : Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb. Pour cette raison, veuillez toujours déposer les piles usées dans les conteneurs de recyclage communaux.

EMC CE

Désignation du produit :
Balance impédancemètre
N° modèle : Z28414
Version : 10/2010

Introduzione
Utilizzo conforme alle modalità d'uso ..... Pagina 24
Descrizioni dei componenti ..... Pagina 24
Ambito di fornitura ..... Pagina 24
Dati tecnici ..... Pagina 25

Sicurezza ..... Pagina 25

Prima dell'avvio
Inserimento / sostituzione delle batterie ..... Pagina 26
Montaggio del dispositivo di comando ..... Pagina 27

Avvio
Impostazione dell'ora ..... Pagina 27
Impostazione dell'allarme ..... Pagina 27
Impostazione dell'unità di peso ..... Pagina 28
Inserimento dei dati personali ..... Pagina 28

Funzionamento
Misurazione del peso del corpo ..... Pagina 28
Misurazione di peso del corpo, fabbisogno di calorie, quota di grasso, acqua, ossa e muscoli ..... Pagina 29
Richiamo degli ultimi valori memorizzati ..... Pagina 30

Significato dei valori di misurazione interpretati ..... Pagina 30

Rimozione degli errori ..... Pagina 30

Pulizia ..... Pagina 31

Smaltimento ..... Pagina 31

Bilancia pesapersone

Introduzione

Familiarizzate con il prodotto prima della messa in funzione. Leggete attentamente quindi le seguenti istruzioni d'uso e le misure di sicurezza. Utilizzate l'apparecchio solo come descritto e per gli ambiti di funzione indicati. Conservate per bene queste istruzioni. Consegnate anche tutti i documenti di questo prodotto quando lo date a terzi.

Utilizzo conforme alle modalità d'uso

Questa bilancia serve a determinare il peso corporeo delle persone. Essa ha una capacità di 180 kg. E' inoltre possibile stabilire il fabbisogno giornaliero di calorie inserendo i dati relativi a sesso, età, altezza e peso. Altri utilizzi o modifiche dell'apparecchio si intendono non conformi alle modalità d'uso previste e determinano rischi di lesioni a persone e/o di danni all'apparecchio. Il produttore declina ogni responsabilità per eventuali danni derivanti da un utilizzo non conforme alle modalità d'uso. L'apparecchio non è destinato all'utilizzo commerciale.

Descrizioni dei componenti

Bilancia

1 Punto di inserimento del dispositivo di comando
2 Elettrodi
3 Pedana
4 Contatto in metallo
5 Emettitore a raggi infrarossi
6 Vano portabatterie

Dispositivo di comando rimuovibile

7 Tasto dell'ora / di conferma
8 Tasto di impostazione dell'allarme / di incremento
9 Tasto di impostazione delle unità di peso / di decremento
10 Tasto Start
11 Display a cristalli liquidi
12 Dispositivo di montaggio
13 Contatto in metallo
14 Ricevitore a raggi infrarossi
15 Clip per coperchio del vano batterie
16 Vano portabatterie

Pittogrammi sul display a cristalli liquidi 11

17 **AM** – Simbolo per "ore antimeridiane"
18 – Allarme attivato / Impostazioni dell'allarme
19 **PM** – Simbolo per "ore successive al mezzogiorno"
20 **st:lb** – Unità di peso espressa in "Stones:libbra"
lb – Unità di peso espressa in "libbre"
21 **kg** – Unità di peso espressa in chilogrammi
22 **KCAL** – Fabbisogno giornaliero consigliato di calorie
23 **' "** – Dimensioni del corpo espresse in piedi e pollici
24 **cm** – Dimensioni del corpo espresse in cm
25 **%** – Quota percentuale (di grasso corporeo, muscoli, acqua, ossa)
26 – Quota di acqua
27 – Massa ossea
28 – Quota di grasso corporeo
29 – Gruppi di età tra 7 e 17 anni (modalità bambini)
30 – Massa muscolare
31 – Gruppi di età tra 19 e 99 anni (modalità adulti)
32 – Attivo nello sport
33 – Attività faticosa dal punto di vista fisico
34 – Donna
35 – Attività svolta in piedi
36 – Uomo
37 – Attività svolta seduti
38 – Attivo nello sport

Ambito di fornitura

Verificare sempre l'apparecchio e gli elementi forniti immediatamente dopo avere disimballato per controllarne la completezza nonché lo stato ineccepibile.

1 x bilancia indicante grasso corporeo
1 x dispositivo di comando
4 x batterie
2 x viti
2 x tasselli
1 x libretto d'istruzioni d'uso

Dati tecnici

Batteria:	2 x 1,5 V⎓ batteria (AAA), micro (emettitore)
	2 x 1,5 V⎓ batteria (AAA), micro (ricevitore)
Pedana:	circa 31 x 31 cm, vetro di sicurezza
Portata:	max. 180 kg (400 lbs)
Suddivisione del peso:	100 g (0,2 lb)
Peso iniziale minimo:	3 kg (6,6 lb)
Suddivisione delle calorie:	1 kcal
Locazioni di memoria:	12 + ospite (complessivo: 13)
Sesso:	maschile / femminile
Gamma di età:	7-99 anni
Livello di attività:	5 (riposo, seduto, in piedi, sforzo fisico, sforzo condizionale)
Gamma di dimensioni corporee:	100-250 cm (3'30 ½"-8'02 ½")
Temperatura di esercizio:	10-40 °C
Gamma di pesatura:	
Grasso corporeo:	4,0-60,0 %
Acqua:	27,5-66,0 %
Muscolatura:	20,0-56,0 %
Ossa:	2,0-20,0 %

Sicurezza

Le indicazioni di sicurezza rappresentano un'importante parte integrante di queste istruzioni d'uso e devono essere sempre osservate. Tali indicazioni servono allo scopo di evitare pericoli di morte, incidenti e danni. Leggere quindi con attenzione le seguenti informazioni per la sicurezza e l'utilizzo corretto dell'apparecchio.

- **⚠ ATTENZIONE! PERICOLI DI MORTE O DI INCIDENTE PER BAMBINI!** Non lasciare mai i bambini incustoditi nei pressi del materiale di imballaggio e dell'apparecchio. In caso contrario sussiste il pericolo di morte per soffocamento. Mantenere i bambini sempre lontani dall'apparecchio.
- Bambini o persone che non dispongono di conoscenze o esperienza sufficienti nel maneggio di quest'apparecchiatura, o le cui capacità fisiche, sensoriali o intellettive siano ridotti, non possono utilizzare quest'apparecchiatura senza la sorveglianza da parte di una persona adulta che dà loro le istruzioni per la loro sicurezza. I bambini devono essere sorvegliati affinché non giochino con l'apparecchiatura. Il prodotto non è un giocattolo.

⚠ ATTENZIONE! PERICOLO DI MORTE!
Non utilizzare in nessun caso il prodotto qualora l'utilizzatore portasse un pace-maker. Non utilizzare in nessun caso il prodotto nelle vicinanze di persone che portano un pace-maker o altri apparecchi medici.

⚠ **ATTENZIONE! PERICOLO DI LESIONE!**
Non caricare la bilancia con un peso superiore ai 180 kg. Il vetro di sicurezza potrebbe rompersi e provocare ferite da taglio.

⚠ **ATTENZIONE! PERICOLO DI LESIONE!**
Non salire sulla bilancia con piedi bagnati e non utilizzare la bilancia quando la superficie di appoggio dei piedi è umida. Sussiste il pericolo di scivolamento.

- Proteggere la bilancia da colpi, umidità, polvere, agenti chimici, forti oscillazioni di temperatura e da fonti di calore (forni, caloriferi) troppo vicini.
- Non esporre l'apparecchio
  - a temperature estreme,
  - a forti vibrazioni,
  - a forti sollecitazioni meccaniche,
  - alla luce solare diretta,
  - all'umidità.

  In caso contrario sussiste il rischio di danneggiare l'apparecchio.
- Controllare l'apparecchio prima di avviarlo per verificare l'eventuale presenza di danneggiamenti. Non mettere in esercizio un apparecchio danneggiato.

- In caso di guasti o di apparecchio difettoso rimuovere la batteria. In caso contrario sussiste il rischio di perdite.
- Non aprire mai l'alloggiamento dell'apparecchio. Lesioni e danneggiamenti all'apparecchio potrebbero essere la conseguenza di tale azione. Fare eseguire riparazioni solamente dal Centro assistenza o da un elettricista qualificato.
- Il prodotto non è adatto per donne incinte.

Attenzione! Pericoli nel maneggiare le batterie

ATTENZIONE! PERICOLO DI MORTE!
Le batterie non devono finire in mano ai bambini. Non lasciare batterie in giro. Sussiste il pericolo che bambini o animali domestici le ingoino. In tal caso, chiedere subito l'intervento di un medico.

-
ATTENZIONE! PERICOLO DI ESPLOSIONE! Non ricaricare, cortocircuitare o aprire mai le batterie. Le conseguenze potrebbe essere surriscaldamento, cortocircuito o esplosione. Non gettare mai le batterie in fiamme libere, giacché esse potrebbero esplodere.
- Evitare condizioni e temperature estreme che potrebbero avere influenza sulle batterie, quali ad esempio caloriferi. In caso contrario sussiste il pericolo di perdite.
- Batterie scadute o danneggiate possono determinare corrosioni, in caso di contatto con la pelle; è quindi assolutamente necessario indossare guanti protettivi!
- Evitare il contatto con la pelle, occhi e mucose, qualora dei liquido sia fuoriuscito dalla batteria. In caso di contatto con gli acidi della batteria sciacquare abbondantemente le aree coinvolte con acqua limpida e contattare immediatamente un medico.
- In caso di presenza di leggere tracce di sporco, pulire i contatti della batteria e dell'apparecchio con un panno asciutto e privo di peli prima di inserire le batterie.
- Rimuovere le batterie dall'apparecchio se non vengono utilizzate per lungo tempo.
- Inserendo la batteria, fare attenzione a che ne sia rispettata la polarità! Questa viene mostrata nel vano portabatterie.
- Rimuovere subito dall'apparecchio le batterie esaurite. Sussiste un notevole pericolo di perdita!
- Le batterie non devono essere gettate nei rifiuti domestici!
- Ai sensi di legge ogni consumatore è tenuto a smaltire correttamente le batterie!
- Tenere lontano le batterie dai bambini, non gettarle nel fuoco, non cortocircuitarle o smembrarle.
- In caso di mancata osservanza di tali avvertenze, le batterie possono scaricarsi attraverso la loro tensione finale. Sussiste inoltre il pericolo di perdite. In caso di perdite dalle batterie mentre queste si trovano nell'apparecchio, estrarle subito per evitare danni all'apparecchio medesimo!
- Sostituire sempre tutte le batterie contemporaneamente ed inserire solamente batterie dello stesso tipo.

Prima dell'avvio

Nota: Mantenere premuti il tasto di incremento 8 nonché quello di decremento 9. In questo modo è possibile eseguire un'impostazione accelerata dei valori.

Inserimento / sostituzione delle batterie

Nota: Inserendo le batterie fare attenzione a che i contatti non vengano piegati.

- Aprire il vano portabatterie 6, 16 spingendo il suo coperchio nella direzione indicata dalla freccia.
- Rimuovere il coperchio del vano portabatterie.
- Inserire le batterie rispettandone la polarità.
- Chiudere il vano portabatterie 6, 16 ponendo su di esso il coperchio e spingendolo in direzione opposta a quella indicata della freccia fino a che esso non si è ingranato in modo sensibile e udibile.
- Qualora la bilancia non visualizzasse alcuna funzione, verificare se le batterie sono state

inserite nel modo giusto. Se necessario inserirle di nuovo.

Montaggio del dispositivo di comando

Nota: Vi è la possibilità di montare il dispositivo di comando alla parete.

⚠ **PERICOLO DI SCOSSA ELETTRICA! PERICOLO DI DANNI MATERIALI! PERICOLO DI LESIONE!** Quando si eseguono forature nella parete, assicurarsi di non entrare in contatto con condutture elettriche, idriche o del gas. Eventualmente, verificarne la presenza con un dispositivo di rilevazione di condutture prima di eseguire fori nella parete.

1. Porre la bilancia a circa 10 cm dalla parete su una superficie piana, fissa e antigraffio.
2. Scegliere un punto sulla parete al quale montare il dispositivo di comando.
   Nota: Il dispositivo di comando non deve trovarsi ad una distanza superiore a 1,5 m dalla bilancia. In caso contrario non può essere stabilito alcun collegamento a raggi infrarossi.
3. Contrassegnare il punto desiderato con una matita.
4. Eseguire il foro nella parete con un trapano. Osservare le istruzioni di esercizio e di sicurezza del trapano.
5. Inserire un tassello nel foro.
6. Avvitare la vite nel tassello. Fare attenzione a che la testa della vite sporga dalla parete per circa 5-7 mm.
7. Appendere alla parete il dispositivo di comando per mezzo del dispositivo di montaggio [12].

Avvio

Impostazione dell'ora

1. Premere e mantenere premuto il tasto dell'ora / di conferma [7] per circa 3 secondi per impostare la cifra delle ore.
   Nota: La visualizzazione dell'ora lampeggia.
2. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare le ore.
3. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento e potere impostare il dato relativo ai minuti.
   Nota: La visualizzazione dei minuti lampeggia.
4. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare i minuti.
5. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento.

Impostazione dell'allarme

1. Premere due volte il tasto di impostazione dell'allarme [8] per attivare l'allarme e visualizzare l'ora di allarme.
   Nota: Se l'allarme è attivato, sul display a cristalli liquidi [11] appare il simbolo [18].
2. Premere e mantenere premuto il tasto di conferma [7] per circa 3 secondi per impostare la cifra delle ore.
   Nota: La visualizzazione dell'ora lampeggia.
3. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare le ore.
4. Premere il tasto di conferma [7] per confermare l'inserimento e potere impostare il dato relativo ai minuti.
   Nota: La visualizzazione dei minuti lampeggia.
5. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare i minuti.
6. Premere il tasto di conferma [7] per confermare l'inserimento.
7. Attendere circa 30 secondi oppure premere nuovamente il tasto di conferma [7] per tornare alla visualizzazione dell'ora.
8. Premere due volte il tasto di impostazione dell'allarme [8] per disattivare l'allarme.
   Nota: Qualora l'allarme fosse disattivato, sul display a cristalli liquidi [11] apparirà il simbolo [18]. L'ora di allarme si cancella.
9. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per tornare sulla visualizzazione dell'ora.

Impostazione dell'unità di peso

Nota: L'unità di peso principale è il chilogrammo.
Nota: Vi è la possibilità di fare visualizzare l'unità di peso di volta in volta in chilogrammi o "Stones e libbre" oppure "libbre".
Nota: Con la commutazione dell'unità di peso, l'unità di misurazione delle dimensioni del corpo verrà modificate corrispondentemente.

1. Prendere in mano il dispositivo di comando.
2. Assicurarsi che prima di tutto venga visualizzata l'ora, ed in seguito premere il tasto di impostazione delle unità di peso / decremento [9].
3. Premere e mantenere premuto il tasto dell'ora / di conferma [7] per circa 3 secondi per poter impostare l'unità di peso desiderata.
   Nota: I pittogrammi delle unità di peso [20], [21] lampeggiano sul display a cristalli liquidi a destra [11].
4. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare l'unità di peso.
5. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento.
6. Attendere circa 30 secondi oppure premere nuovamente il tasto dell'ora / di conferma [7] per tornare alla visualizzazione dell'ora.

Inserimento dei dati personali

1. Prendere in mano il dispositivo di comando e assicurarsi che venga visualizzata l'ora.
2. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per potere impostare i dati personali dell'utilizzatore.
   Nota: Sul display a cristalli liquidi [11] lampeggia la visualizzazione "P-X".
   Nota: "X" rappresenta la locazione di memoria di una persona appartenente alla cerchia di utilizzatori.
3. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per scegliere la locazione di memoria (1-12 oppure ospite).
4. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare la locazione di memoria scelta e potere impostare l'unità di peso [20], [21].
5. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare l'unità di peso [20], [21].
6. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento e potere impostare il dato relativo al sesso dell'utilizzatore [34], [36].
7. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per scegliere tra il sesso maschile [36] e quello femminile [34].
8. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento e potere impostare il dato relativo all'età dell'utilizzatore.
9. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare il valore relativo all'età dell'utilizzatore.
10. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento ed impostare il dato relativo al livello di attività dell'utilizzatore [32], [33], [35], [37], [38].
11. Premere il tasto di incremento [8] o di decremento [9] per impostare il corrispondente livello di attività [32], [33], [35], [37], [38].
12. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento e potere impostare il dato relativo alle dimensioni del corpo.
13. Premere il tasto di incremento [8] o quello di decremento [9] per impostare le corrispondenti dimensioni del corpo.
14. Premere il tasto dell'ora / di conferma [7] per confermare l'inserimento.
15. Attendere circa 30 secondi per tornare alla visualizzazione dell'ora.

Funzionamento

Misurazione del peso del corpo

Nota: Fare attenzione a che durante la misurazione il dispositivo di comando non si trovi ad una distanza superiore a 1,5 m dalla bilancia. In caso contrario non può essere stabilito alcun collegamento a raggi infrarossi. In questo caso sul display a cristalli liquidi [11] viene visualizzato il segno "----".

- Porre la bilancia su una superficie fissa, orizzontale e piana.
- Non porre la bilancia su un tappeto. In caso contrario il risultato potrebbe esserne influenzato.

In casi eccezionali si può posare una tavola sul tappeto e porre la bilancia sopra di essa. Un rivestimento di pavimento fisso rappresenta la premessa indispensabile per una misurazione corretta.

1. Prendere in mano il dispositivo di comando e assicurarsi che venga visualizzata l'ora.
2. Premere il tasto di decremento 9 per potere misurare il peso del corpo dell'utilizzatore.
3. Attendere fino a che sul display a cristalli liquidi 11 venga visualizzato "0,0 kg", "0,0 lb" oppure "0:0o st:lb".
4. Salire sulla pedana 3 e rimanere fermi in piedi. E' necessario che l'utilizzatore si ponga sui due elettrodi 2. Ha così inizio la misurazione del peso. La visualizzazione lampeggia tre volte. Il peso misurato viene visualizzato e memorizzato.
5. Scendere dalla pedana 3.
6. Attendere 30 secondi oppure premere il tasto dell'ora / di conferma 7 per tornare sulla visualizzazione dell'ora.

Misurazione di peso del corpo, fabbisogno di calorie, quota di grasso, acqua, ossa e muscoli

Nota: Fare attenzione a che il dispositivo di comando non si trovi ad una distanza superiore a 1,5 m dalla bilancia. In caso contrario non può essere stabilito alcun collegamento a raggi infrarossi. In questo caso sul display a cristalli liquidi 11 viene visualizzato il segno "----".

Suggerimento: Se possibile, pesarsi sempre alla stessa ora (al meglio di mattina), dopo essere andati alla toilette, in stato di sobrietà e senza vestiti, così da ottenere risultati comparabili.

- Porre la bilancia su una superficie fissa, orizzontale e piana.
- Non porre la bilancia su un tappeto. In caso contrario il risultato potrebbe esserne influenzato. In casi eccezionali si può posare una tavola sul tappeto e porre la bilancia sopra di essa. Un rivestimento di pavimento fisso rappresenta la premessa indispensabile per una misurazione corretta.

1. Prendere in mano il dispositivo di comando e assicurarsi che venga visualizzata l'ora.
   Nota: Vi è la possibilità di lasciare il dispositivo di comando nella bilancia. Fare attenzione a che il contatto in metallo 13 del dispositivo di comando si trovi con precisione sul contatto di metallo della bilancia 4.
2. Premere il tasto dell'ora / di conferma 7 per potere interrogare i dati personali dell'utilizzatore.
3. Premere il tasto di incremento 8 o quello di decremento 9 per scegliere la propria locazione di memoria.
   Nota: Qualora la locazione di memoria dell'utilizzatore venisse visualizzata, il display a cristalli liquidi 11 visualizzerà tutte le impostazioni di quell'utilizzatore.
4. Premere il tasto di Start 10.
5. Attendere fino a che sul display a cristalli liquidi 11 venga visualizzato "0,0 kg", "0,0 lb" oppure "0:0o st:lb".
6. Salire sulla pedana 3 e rimanere fermi in piedi. E' necessario che l'utilizzatore si ponga sui due elettrodi 2. La misurazione del peso ha inizio. La visualizzazione lampeggia tre volte. Il peso misurato viene visualizzato e memorizzato. In seguito il display a cristalli liquidi 11 visualizza "00.0 000". In seguito esso visualizza i valori misurati tre volte alternativamente in due gruppi.
   Gruppo 1: Fabbisogno di calorie 22 "kcal", quota di grasso corporeo 28 espresso in % e quota di acqua 26 espressa in %.
   Gruppo 2: Peso "kg / lb / st:lb" 20, 21, massa muscolare 30 espressa in % e massa ossea 27 espressa in %.

Dopo che i valori sono stati visualizzati, viene di nuovo automaticamente visualizzata l'ora.

Richiamo degli ultimi valori memorizzati

Nota: Questa funzione è disponibile solamente per le locazioni di memorizzazione da 1 a 12.

1. Assicurarsi che venga visualizzata l'ora.
2. Premere il tasto Start 10 per potere richiamare i valori memorizzati.
3. Premere il tasto di incremento 8 o quello di decremento 9 per scegliere la propria locazione di memoria.
4. Premere il tasto dell'ora / di conferma 7 ed attendere circa 3 - 4 secondi per fare visualizzare i valori appena memorizzati della locazione di memoria scelta. Sul display a cristalli liquidi 11 i valori vengono visualizzati alternativamente in due gruppi (vedi il punto 6 "Misurazione dl peso del corpo, fabbisogno di calorie, quota di grasso, acqua, ossa e muscoli").

Significato dei valori di misurazione interpretati

Display a cristalli liquidi					
Significato	troppo magro	magro	normale	soprappeso	estremamente sovrappeso

Rimozione degli errori

Rimozione degli errori	**Significato**	**Soluzione**
h-Lo	Le batterie del dispositivo di comando sono scariche.	Sostituire le batterie in conformità di quanto indicato nel capitolo "Inserimento / sostituzione delle batterie".
b-Lo	Le batterie della bilancia sono scariche.	Sostituire le batterie in conformità di quanto indicato nel capitolo "Inserimento / sostituzione delle batterie".
Err	Il carico massimo della bilancia di 180 kg (400 lb) è stato superato.	Scendere dalla pedana 3 della bilancia per evitare lesioni e / o danni materiali.
ErrL	La quota di grasso corporeo misurata è troppo bassa o si trova al di sotto del valore minimo misurabile del 4%.	–
Errh	La quota di grasso corporeo misurata è troppo elevata o si trova al di sopra del valore massimo misurabile del 60%.	–

Sul display a cristalli liquidi 11 appaiono diversi messaggi di errore.	La bilancia è disturbata da apparecchi di trasmissione radio (telefono mobile, apparecchi a microonde ecc.).	- Rimuovere gli apparecchi di trasmissione radio dalle vicinanze della bilancia. - Rimuovere le batterie dal vano portabatterie 6 ed attendere circa 10 secondi. In seguito inserire di nuovo le batterie nel vano portabatterie 6.

● Pulizia

- Pulire l'apparecchio con un panno leggermente umido. In caso di sporcizia più forte si può anche inumidire leggermente il panno con acqua saponata.
- Per la pulizia non utilizzare alcun detergente chimico o abrasivo.
- Non immergere mai l'apparecchio in acqua o in altri liquidi, giacché in tal caso l'apparecchio potrebbe esserne danneggiato.

● Smaltimento

La confezione è prodotta in materiale riciclabile e biodegradabile, smaltibile nei luoghi di raccolta differenziati.

Potete informarvi sulle possibilità di smaltimento del prodotto consumato dall'amministrazione comunale e cittadina.

Per la salvaguardia della tutela ambientale, quando il vostro prodotto non funziona più, non gettatelo nei rifiuti domestici bensì nei luoghi adatti di raccolta. Potete informarvi sui luoghi di raccolta e i loro orari di apertura dall'amministrazione competente.

Batterie difettose o usate devono essere riciclate ai sensi della Direttiva 2006/66/EC. Smaltire le batterie e/o l'apparecchio presso i punti di raccolta indicati.

Vi possono essere conseguenze negative per l'ambiente a seguito di uno smaltimento non corretto delle batterie!

Le batterie non devono essere smaltite nella spazzatura domestica. Esse possono contenere metalli pesanti velenosi e devono essere trattate quali rifiuti speciali. I simboli chimici dei metalli pesanti sono i seguenti: Cd = Cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo. Consegnare quindi le batterie usate ad un punto di raccolta comunale.

EMC CE

Definizione del prodotto:
Bilancia pesapersone
N°. modello: Z28414
Versione: 10/2010

Inleiding
Doelmatig gebruik....Pagina 33
Onderdelenbeschrijving....Pagina 33
Leveringsomvang....Pagina 33
Technische gegevens....Pagina 34

Veiligheid....Pagina 34

Vóór de ingebruikname
Batterijen plaatsen / vervangen....Pagina 35
Bedieningselement monteren....Pagina 36

Ingebruikname
Tijd instellen....Pagina 36
Alarm instellen....Pagina 36
Gewichtseenheid instellen....Pagina 36
Persoonlijke gegevens invoeren....Pagina 37

Bediening
Lichaamsgewicht meten....Pagina 37
Lichaamsgewicht, calorieënbehoefte, lichaamsvet-, water-, bot- en spieraandeel meten....Pagina 38
De als laatste opgeslagen waarden oproepen....Pagina 38

Betekenis van de geïnterpreteerde meetwaarde....Pagina 39

Storingen verhelpen....Pagina 39

Reiniging....Pagina 39

Verwijdering....Pagina 39

Lichaamsvet-weegschaal

Inleiding

Maakt U zich voor de eerste ingebruikname met het apparaat vertrouwd. Lees hiervoor aandachtig de volgende gebruiksaanwijzing en de veiligheidsvoorschriften. Gebruik het apparaat alleen volgens de beschrijving en uitsluitend voor de aangegeven gebruiksdoelen. Bewaar deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig. Geef alle documenten mee wanneer het product in handen van derden overgaat.

Doelmatig gebruik

Deze weegschaal is bedoeld voor de berekening van het gewicht van mensen. De weegschaal beschikt daarvoor over een weegbereik tot 180 kg. Het is bovendien mogelijk om de dagelijkse calorieënbehoefte te berekenen door geslacht, leeftijd, lichaamslengte en gewicht in te voeren. Ander gebruik van of wijzigingen aan het apparaat gelden als ondoelmatig en kunnen tot risico's zoals bijv. gevaar voor letsel en schade aan het apparaat leiden. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die terug te voeren is op ondoelmatig gebruik. Het apparaat is niet bestemd voor commercieel gebruik.

Onderdelenbeschrijving

Weegschaal

1 Uitsparing voor bedieningselement
2 Elektroden
3 Stavlak
4 Metalen contact
5 Infraroodzender
6 Batterijvakje

Afneembaar bedieningselement

7 Tijd-/bevestigingstoets
8 Alarm-insteltoets/opteltoets
9 Toets voor de instellen van de gewichtseenheden/aftrektoets
10 Starttoets
11 LC-display
12 Montagevoorziening
13 Metalen contact
14 Infraroodontvanger
15 Clip aan het deksel van het batterijvakje
16 Batterijvakje

Pictogrammen op het LC-display 11

17 **AM** – symbool 'voormiddag'
18 – alarm geactiveerd/alarminstellingen
19 **PM** – symbool 'namiddag'
20 **st:lb** – gewichtseenheid in 'stones:pond'
lb – gewichtseenheid in 'pond'
21 **kg** – gewichtseenheid in kilogram
22 **KCAL** – aanbevolen hoeveelheid calorieën per dag
23 **' "** – lichaamslengte in voet en inch
24 **cm** – lichaamslengte in cm
25 **%** – procentueel aandeel/lichaamsvet, spieren, water, botten)
26 – wateraandeel
27 – botmassa
28 – aandeel lichaamsvet
29 – leeftijdsgroep tussen 7-17 jaar (kindermodus)
30 – spiermassa
31 – leeftijdsgroep tussen 18-99 jaar (volwassenenmodus)
32 – actief in sport
33 – lichamelijk zwaar werk
34 – vrouw
35 – staande activiteit
36 – man
37 – zittende activiteit
38 – niet actief in sport

Leveringsomvang

Controleer de levering altijd direct na het uitpakken op volledigheid en optimale staat van het product.

1 x lichaamsvetweegschaal
1 x bedieningselement
4 x batterij
2 x schroef

2 x plug
1 x gebruiksaanwijzing

Technische gegevens

Batterij:	2 x 1,5 V⎓ batterij (AAA), micro (zender)
	2 x 1,5 V⎓ batterij (AAA), micro (ontvanger)
Stavlak:	ca. 31 x 31 cm, veiligheidsglas
Draagkracht:	max. 180 kg (400 lbs)
Indeling gewicht:	100 g (0,2 lb)
Minimaal startgewicht:	3 kg (6,6 lb)
Indeling calorieën:	1 kcal
Geheugenplaatsen:	12 + gast (in totaal: 13)
Geslacht:	mannelijk / vrouwelijk
Leeftijdsbereik:	7 - 99 jaar
Activiteitsniveau:	5 (rustig, zittend, staand, lichamelijke inspanning, conditionele inspanning)
Bereik lichaamslengte:	100 - 250 cm (3'30 ½" - 8'02 ½")
Bedrijfstemperatuur:	10 - 40 °C

Weegbereik:	
Lichaamsvet:	4,0 - 60,0 %
Water:	27,5 - 66,0 %
Spieren:	20,0 - 56,0 %
Botten:	2,0 - 20,0 %

Veiligheid

De veiligheidsinstructies vormen een belangrijk onderdeel van deze handleiding en moeten bij het gebruik van elektrische apparaten in ieder geval in acht worden genomen. De instructies dienen de vermijding van levensgevaar, ongevallen en materiële schade. Lees daarom de onderstaande informatie over veiligheid en doelmatig gebruik zorgvuldig door.

- **⚠ WAARSCHUWING! LEVENSGEVAAR EN GEVAAR VOOR ONGEVALLEN VOOR KLEINE KINDEREN EN JONGEREN!** Laat kinderen nooit zonder toezicht hanteren met het verpakkingsmateriaal en het apparaat. In het andere geval bestaat levensgevaar door verstikken. Houd kinderen steeds verwijderd van het apparaat. Dit product is géén speelgoed.
- Kinderen of personen met onvoldoende kennis over en ervaring in de omgang met het apparaat of met beperkte lichamelijke, sensorische of geestige vermogens mogen het apparaat niet zonder toezicht of voorafgaande instructie door een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon gebruiken. Op kinderen dient toezicht te worden gehouden om te voorkomen dat ze met het apparaat spelen.

⚠ WAARSCHUWING! LEVENSGEVAAR!
Gebruik het product in geen geval wanneer u een pacemaker draagt. Gebruik het product in geen geval in de buurt van personen die een pacemaker dragen of andere medische apparaten gebruiken.

⚠ VOORZICHTIG! GEVAAR VOOR LETSEL!
Belast de weegschaal niet met meer dan 180 kg. Het veiligheidsglas zou kunnen breken en snijwonden kunnen veroorzaken.

⚠ VOORZICHTIG! GEVAAR VOOR LETSEL!
Ga niet met natte voeten op de weegschaal staan en gebruik de weegschaal niet wanneer het stavlak vochtig is. In het andere geval bestaat gevaar voor uitglijden.

- Bescherm de weegschaal tegen stoten, vocht, stof, chemicaliën, sterke temperatuurschommelingen en plaats hem niet in de buurt van warmtebronnen (kachelovens, verwarmingen).
- Stel het apparaat niet bloot aan
  - extreme temperaturen,
  - sterke vibraties,
  - sterke mechanische belastingen,
  - directe zoninstraling,
  - vocht.

  In het andere geval dreigt gevaar voor schade aan het apparaat.
- Controleer het apparaat vóór de ingebruikname op schade. Neem nooit een beschadigd apparaat in gebruik.
- Verwijder de batterij in geval van storingen of wanneer het apparaat beschadigd is. In het andere geval bestaat gevaar voor lekkage.

- Open nooit de behuizing van het apparaat. Lichamelijk letsel en schade aan het apparaat zouden het gevolg kunnen zijn. Laat reparaties alléén uitvoeren door het servicepunt of door een elektromonteur.
- Het product is niet geschikt voor zwangere vrouwen.

Waarschuwing! Gevaren in de omgang met batterijen

⚠ WAARSCHUWING! LEVENSGEVAAR! Batterijen horen niet thuis in kinderhanden. Laat batterijen nooit liggen. Hier bestaat het gevaar dat deze door kinderen of huisdieren worden ingeslikt. Raadpleeg bij inslikken onmiddellijk een arts.

- **VOORZICHTIG! EXPLOSIEGEVAAR!** Batterijen mogen niet opgeladen, kortgesloten of geopend worden. Daardoor kunnen deze oververhit raken, in brand vliegen of uit elkaar spatten. Gooi batterijen nooit in vuur of water. De batterijen kunnen exploderen.
- Vermijd extreme omstandigheden en temperaturen die op de batterijen zouden kunnen inwerken, bijv. door radiatoren. In het andere geval bestaat gevaar voor lekkage.
- Lekkende of beschadigde batterijen kunnen bij contact met de huid bijtwonden veroorzaken. Gebruik daarom in dergelijke gevallen geschikte veiligheidshandschoenen!
- Vermijd contact met huid, ogen en slijmvliezen wanneer vloeistof uit de batterij gelekt is. Spoel in geval van contact met batterijzuur de overeenkomstige plekken af met voldoende schoon water en raadpleeg per omgaande een arts.
- Reinig de batterij- en apparaatcontacten vóór het plaatsen met een droge, pluisvrije doek.
- Verwijder de batterij uit het apparaat als het gedurende een langere periode niet wordt gebruikt.
- Let bij het plaatsen van de batterij op de juiste polariteit! Deze staat in het batterijvakje aangegeven.
- Verwijder verbruikte batterijen per omgaande uit het artikel. In het andere geval bestaat gevaar voor lekkage!
- Batterijen horen niet thuis in het huisafval!
- Iedere verbruiker is wettelijk verplicht, batterijen volgens de voorschriften af te voeren!
- Houd batterijen van kinderen verwijderd, gooi batterijen niet in het vuur, sluit ze niet kort en neem ze niet uit elkaar.
- Bij negeren van de instructies kunnen batterijen over hun eindspanning heen ontladen worden. In dat geval bestaat het gevaar dat hij gaat lekken. In geval van lekkage van de batterijen terwijl deze nog in het product geplaatst zijn, dient u de batterijen onmiddellijk te verwijderen om schade aan het product te vermijden!
- Vervang altijd alle batterijen tegelijkertijd en vervang ze alléén door batterijen van hetzelfde type.

● Vóór de ingebruikname

Opmerking: houd de opteltoets 8 of de aftrektoets 9 ingedrukt. Op deze wijze activeert u de functie voor het snelle instellen van de waarden.

● Batterijen plaatsen / vervangen

Opmerking: let bij het plaatsen van de batterijen op dat de contacten niet worden verbogen.

- □ Open het batterijvakje 6, 16 door het deksel van het batterijvakje in pijlrichting te schuiven.
- □ Verwijder het deksel van het batterijvakje.
- □ Plaats de batterijen overeenkomstig de polariteit.
- □ Sluit het batterijvakje 6, 16 door het deksel op het batterijvakje te plaatsen en tegen de pijlrichting in te schuiven totdat het voelbaar en hoorbaar vastklikt.
- □ Wanneer de weegschaal geen functie vertoont, controleert u of de batterijen correct geplaatst zijn. Plaats de batterijen eventueel opnieuw.

Bedieningselement monteren

Opmerking: u kunt het bedieningselement op de wand monteren.

⚠ **GEVAAR VOOR ELEKTRISCHE SCHOKKEN! GEVAAR VOOR MATERIËLE SCHADE! GEVAAR VOOR LETSEL!** Waarborg dat u niet op stroom-, gas- of waterleidingen stoot wanneer u in de wand boort. Controleer de wand eventueel met een leidingzoeker voordat u gaat boren.

1. Plaats de weegschaal op ongeveer 10 cm afstand van de wand op een vlakke en kras-vaste ondergrond.
2. Kies de plaats op de wand waar u het bedieningselement wilt monteren.
   Opmerking: het bedieningselement mag niet verder dan 1,5 m van de weegschaal verwijderd worden gemonteerd. In het andere geval kan geen infraroodverbinding worden opgebouwd.
3. Kenmerk de gewenste plek met behulp van een potlood.
4. Boor een gat in de wand met behulp van een boormachine. Neem de bedienings- en veiligheidsinstructies van de boormachine in acht.
5. Steek de plug in het gat.
6. Draai de schroef in de plug. Let hierbij op dat de schroef nog ca. 5-7 mm uit de wand steekt.
7. Hang het bedieningselement met behulp van de montagevoorziening [12] aan de wand.

Ingebruikname

Tijd instellen

1. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] en houd deze gedurende 3 seconden ingedrukt om de uren in te kunnen stellen.
   Opmerking: de uurweergave knippert.
2. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de uren in te stellen.
3. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen en de minuten in te kunnen stellen.
   Opmerking: de minutenweergave knippert.
4. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de minuten in te stellen.
5. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen.

Alarm instellen

1. Druk tweemaal op de alarm-insteltoets [8] om het alarm te activeren en de alarmtijd weer te geven.
   Opmerking: wanneer het alarm geactiveerd is, verschijnt het symbool [18] op het LC-display [11].
2. Druk op de bevestigingstoets [7] en houd deze gedurende 3 seconden ingedrukt om de uren in te kunnen stellen.
   Opmerking: de uurweergave knippert.
3. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de uren in te stellen.
4. Druk op de bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen en de minuten in te kunnen stellen.
   Opmerking: de minutenweergave knippert.
5. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de minuten in te stellen.
6. Druk op de bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen.
7. Wacht ca. 30 seconden of druk opnieuw op de bevestigingstoets [7] om naar de tijdweergave terug te keren.
8. Druk tweemaal op de alarm-insteltoets [8] om het alarm te deactiveren.
   Opmerking: wanneer het alarm gedeactiveerd is, dooft het symbool [18] op het LC-display [11]. De alarmtijd dooft.
9. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om naar de tijdweergave terug te keren.

Gewichtseenheid instellen

Opmerking: de standaard gewichtseenheid is kg.
Opmerking: u hebt de mogelijkheid om de gewichtseenheid in kilogram, stones en pond of pond weer te geven.
Opmerking: met de omschakeling van de gewichtseenheid wordt de maateenheid van de lichaamslengte dienovereenkomstig veranderd.

1. Neem het bedieningselement in de hand.
2. Waarborg dat eerst de kloktijd weergegeven wordt en druk op de toets voor de instelling van de gewichtseenheden / aftrektoets [9].
3. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] en houd deze gedurende 3 seconden ingedrukt om de gewenste gewichtseenheid in te kunnen stellen.
   Opmerking: de pictogrammen van de gewichtseenheden [20], [21] knipperen links op het LC-display [11].
4. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de gewichtseenheid in te stellen.
5. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen.
6. Wacht ca. 30 seconden of druk opnieuw op de tijd-/bevestigingstoets [7] om naar de tijdweergave terug te keren.

Persoonlijke gegevens invoeren

1. Neem het bedieningselement in de hand en waarborg dat de tijd weergegeven wordt.
2. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om uw persoonlijke gegevens in te kunnen stellen.
   Opmerking: op het LC-display [11] knippert de weergave "P-X".
   Opmerking: "X" staat voor de geheugenplaats van een persoon van de gebruikerskring.
3. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de gewenste geheugenplaats (1-12 of gast) te kiezen.
4. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de gekozen geheugenplaats te bevestigen en de gewichtseenheid [20], [21] in te kunnen stellen.
5. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de gewichtseenheid [20], [21] in te stellen.
6. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen en het geslacht [34], [36] in te kunnen stellen.
7. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om uit het mannelijke [36] en vrouwelijke geslacht [34] te kiezen.
8. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen en uw leeftijd in te kunnen stellen.
9. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om uw leeftijd in te stellen.
10. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen en uw activiteitsniveau [32], [33], [35], [37], [38] in te stellen.
11. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om het dienovereenkomstige activiteitsniveau [32], [33], [35], [37], [38] in te stellen.
12. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen en uw lichaamslengte in te kunnen stellen.
13. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om de dienovereenkomstige lichaamslengte in te stellen.
14. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om de invoer te bevestigen.
15. Wacht ca. 30 seconden om naar de tijdweergave terug te keren.

Bediening

Lichaamsgewicht meten

Opmerking: let op dat het bedieningselement tijdens het wegen maximaal 1,5 m van de weegschaal verwijderd is. In het andere geval kan geen infraroodverbinding worden opgebouwd. In dat geval wordt "----" op het LC-display [11] weergegeven.

- Plaats de weegschaal op een vaste, horizontale en vlakke ondergrond.
- Plaats de weegschaal niet op een tapijt. Hierdoor kan het resultaat worden beïnvloed. Indien nodig kunt u een plank op het tapijt leggen en de weegschaal daarop zetten. Een vaste vloerbedekking is voorwaarde voor een correcte meting.

1. Neem het bedieningselement in de hand en waarborg dat de tijd weergegeven wordt.
2. Druk op de aftrektoets [9] om uw lichaamsgewicht te kunnen meten.
3. Wacht totdat op het LC-display [11] "0,0 kg", "0,0 lb" of "0:0o st:lb" wordt weergegeven.
4. Ga op het stavlak [3] staan en blijf rustig staan. Let op dat u op de beide elektroden [2] gaat staan. De gewichtsmeting begint. De weergave knippert 3 x. Het gemeten gewicht

wordt weergegeven en opgeslagen.
5. Stap van het stavlak [3] af.
6. Wacht ca. 30 seconden of druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om naar de tijdweergave terug te keren.

Lichaamsgewicht, calorieënbehoefte, lichaamsvet-, water-, bot- en spieraandeel meten

Opmerking: let op dat het bedieningselement tijdens het wegen maximaal 1,5 m van de weegschaal verwijderd is. In het andere geval kan geen infraroodverbinding worden opgebouwd. In dat geval wordt "----" op het LC-display [11] weergegeven.
Tip: weeg uzelf naar mogelijkheid altijd op hetzelfde dagtijdstip (het beste's morgens) nuchter en zonder kleren en nadat u op toilet bent geweest om vergelijkbare resultaten te bereiken.

- Plaats de weegschaal op een vaste, horizontale en vlakke ondergrond.
- Plaats de weegschaal niet op een tapijt. Hierdoor kan het resultaat worden beïnvloed. Indien nodig kunt u een plank op het tapijt leggen en de weegschaal daarop zetten. Een vaste vloerbedekking is voorwaarde voor een correcte meting.

1. Neem het bedieningselement in de hand en waarborg dat de tijd weergegeven wordt.
   Opmerking: u hoeft het bedieningselement niet uit de weegschaal te nemen. Let op dat het metalen contact [13] van het bedieningselement exact op het metalen contact [4] van de weegschaal ligt.
2. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] om uw persoonlijke gegevens op te kunnen roepen.
3. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om uw geheugenplaats te kiezen.
   Opmerking: wanneer uw geheugenplaats wordt weergegeven, geeft het LC-display [11] al uw persoonlijke instellingen aan.
4. Druk op de starttoets [10].
5. Wacht totdat op het LC-display [11] "0,0 kg", "0,0 lb" of "0:0o st:lb" wordt weergegeven.
6. Ga op het stavlak [3] staan en blijf rustig staan. Let op dat u op de beide elektroden [2] gaat staan. De gewichtsmeting begint. De weergave knippert 3 x. Het gemeten gewicht wordt weergegeven en opgeslagen. Vervolgens verschijnt "00.0 000" op het LC-display [11]. Daarna worden de gemeten waarden drie keer afwisselend in twee groepen weergegeven.
   Groep 1: calorieënbehoefte [22] "kcal", lichaamsvetaandeel [28] in % en wateraandeel [26] in %.
   Groep 2: gewicht "kg / lb / st:lb" [20], [21], spiermassa [30] in % en botmassa [27] in %.

Nadat de waarden werden weergegeven, schakelt de weegschaal automatisch terug naar de tijdweergave.

De als laatste opgeslagen waarden oproepen

Opmerking: deze functie is alleen beschikbaar voor de geheugenplaatsen 1 - 12.

1. Waarborg dat de tijd weergegeven wordt.
2. Druk op de starttoets [10] om de opgeslagen waarden op te kunnen roepen.
3. Druk op de opteltoets [8] of de aftrektoets [9] om uw geheugenplaats te kiezen.
4. Druk op de tijd-/bevestigingstoets [7] en wacht ca. 3 - 4 seconden om de als laatste opgeslagen waarden van de gekozen geheugenplaats weer te geven. Op het LC-display [11] worden de waarden afwisselend in twee groepen weergegeven (zie 'Lichaamsgewicht, calorieënbehoefte, lichaamsvet-, water-, bot- en spieraandeel meten', punt 6).

Betekenis van de geïnterpreteerde meetwaarde

LC-display					
Betekenis	te dun	dun	normaal	te zwaar	veel te zwaar

Storingen verhelpen

Storingsweergave	Betekenis	Oplossing
h-Lo	De batterijen van het bedieningselement zijn verbruikt.	Vervang de batterijen overeenkomstig het punt 'Batterijen plaatsen / vervangen'.
b-Lo	De batterijen van de weegschaal zijn verbruikt.	Vervang de batterijen overeenkomstig het punt 'Batterijen plaatsen / vervangen'.
Err	De maximale belasting van 180 kg (400 lb) is overschreden.	Stap van het stavlak 3 van de weegvlak af om persoonlijk letsel en materiële schade te voorkomen.
ErrL	Het gemeten aandeel lichaamsvet is te gering of ligt beneden de minimaal meetbare waarde van 4,0 %.	–
Errh	Het gemeten aandeel lichaamsvet is te hoog of ligt boven de maximaal meetbare waarde van 60,0 %.	–
Op het LC-display 11 verschijnen verschillende s toringsmeldingen.	De weegschaal wordt gestoord door radiografische apparaten (mobiele telefoon, magnetron enz.).	- Verwijder de radiografische apparaten uit de omgeving van de weegschaal. - Verwijder de batterijen uit het batterijvakje 6 en wacht ca. 10 seconden. Plaats de batterijen vervolgens weer in het batterijvakje 6.w

Reiniging

- Reinig het apparaat alléén met een iets vochtige doek. Bij hardnekkige verontreinigingen kunt u het doek ook met een lichte zeepsop vochtig maken.
- Gebruik geen chemische reinigers of schuurmiddelen voor de reiniging.
- Dompel het apparaat nooit onder water of in andere vloeistoffen. In het andere geval kan het apparaat beschadigd worden.

Verwijdering

De verpakking bestaat uit milieuvriendelijke grondstoffen die U via de plaatselijke recyclecontainers kunt afvoeren.

Informatie over de mogelijkheden om het uitgediende artikel na gebruik af te voeren, verstrekt uw gemeentelijke overheid.

Gooi het produkt als U het niet meer gebruikt met het oog op milieu-bescherming niet bij het huisvuil, maar verwijder het deskundig. Over afgifteplaatsen en hun openingstijden kunt U zich bij uw aangewezen instantie informeren.

Defecte of verbruikte batterijen moeten volgens de richtlijn 2006/66/EC worden gerecycled. Geef batterijen en/of het apparaat af bij de daarvoor bestemde verzamelstations.

Milieuschade door verkeerde afvoer van batterijen!

Batterijen mogen niet via het huisafval worden afgevoerd. Ze kunnen giftig zwaar metaal bevatten en moeten worden behandeld als gevaarlijk afval. De chemische symbolen van de zware metalen zijn als volgt: Cd = cadmium, Hg = kwikzilver, Pb = lood. Geef verbruikte batterijen daarom af bij een gemeentelijk inzamelpunt.

EMC CE

Productbeschrijving:
Lichaamsvet-weegschaal
Model nr: Z28414
Versie: 10/2010

IAN 57179

Milomex Ltd.
c/o Milomex Services
Hilltop Cottage
Barton Road
Pulloxhill
Bedfordshire
MK45 5HP
UK

© by ORFGEN Marketing

Stand der Informationen · Version des informations
Versione delle informazioni · Stand van de informatie:
08 / 2010 · Ident.-No.: Z28414082010-1